Hockey Club Nokia
2017-2018



www.hcnokia.fi

HC NOKIA

- seura, jossa tärkein henkilö on pelaaja!

10-vuotiaan seuran toiminta-ajatuksena on tarjota Nokian seudun kaikille lapsille ja nuorille mahdollisuus harrastaa jääkiekkoa oman taitotasonsa ja halunsa mukaan ja näin turvata nokialaisen jääkiekon tulevaisuus.

Haluamme tarjota seuran, jossa on mahdollisuus menestyä. Unohtamatta kuitenkaan sitä tärkeintä eli harrastamisen hauskuutta! Haluamme mahdollistaa lasten ja nuorten monipuolisen kasvun jääkiekkoharrastuksen parissa. Tämä tarkoittaa paitsi lajitaitojen lisääntymistä, myös terveen itsetunnon kehittymistä, sosiaalisten taitojen ja vastuun oppimista joukkueessa toimittaessa, sekä liikunnan muodostumista elämänmittaiseksi harrastukseksi ja elämäntavaksi.

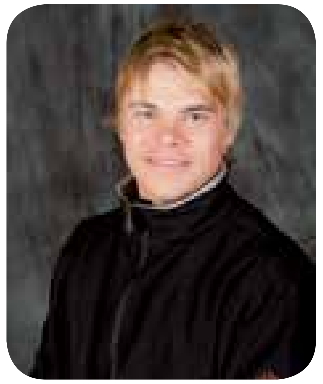
HC Nokiassa noudatetaan Suomen Jääkiekkoliiton eri ikäluokkia koskevia suosituksia oppimistavoitteissa sekä harjoittelun järjestämisessä. Seuran tarkoituksena on tarjota kaikille mukanaolijoille ohjattua joukkuetoimintaa, ottaen huomioon kunkin pelaajan taidot ja kyvyt.

Laadukas harjoittelu koulutettujen valmentajien johdolla takaa pelaajaa kehittävät vaikutukset harjoituksissa. Harjoittelulla ja kaikkensa yrittämisellä on suorat vaikutukset onnistumisten määrään peleissä. Onnistumiset peleissä taas takaavat innostuksen säilymisen harrastukseen ja liikunnallisen elämäntavan. Liikunnallinen elämäntapa tuo terveyttä ja jaksamista elämän haasteissa.

HC Nokia ry:stä tuli 6.10.2007 85. seura, jolle Suomen jääkiekkoliitto on myöntänyt sinettiseuratunnuksen takeena laadukkaasta toiminnasta.



Toiminnanjohtaja ja Nuori Suomi-yhteyshenkilö
Jarno "Kynä" Parviainen
040 588 5643
kyna.parviainen@kolumbus.fi



Valmennuspäällikkö, koulujen aamujääohjaaja
Jukka-Pekka Leppänen
040 842 8520
jp.training@outlook.com

HC NOKIA HALLITUS

Raimo Kolppanen, puheenjohtaja
raimo.kolppanen@kolumbus.fi
0400 661 347

Katja Ikonen, seuran sihteeri
katja.ikonen@kalmarglobal.com
050 5582 940

Vesa Koivu, varapuheenjohtaja
vesa@koivu.info
040 5227 119

Mikko Mäenpää
mikontaksi@yahoo.ca
041 7570 011

Jarno Kyrkkö
jarno_76@luukku.com
040 5192 923

Johanna Ekola
johanna.k.ekola@gmail.com

Riina Perttala, rahastonhoitaja
riina.perttala@gmail.com
040 7321931

Saara Koivula, fanituotevastaava
saarah.koivula@gmail.com
044 5310 378

JOUKKUEENJOHTAJAT

C2 -03
Jukka Paso
040 7019 000, jukka.paso30@gmail.com

D1 -04
Saku Heikkilä
0400 925 565, saku.heikkila@sca.com

D2 -05
Mikko Hakola
045 3161 050, mikkohakola@hotmail.fi

E1 -06
Jouni Heikkilä
050 590 2594, postiluukku15@gmail.com

E2 -07
Jatta Javanainen
044 0260 483, jatta.javanainen@hotmail.com

F1 -08
Jaana Vasala
040 8440 037, jaana.vasala@gmail.com

F2 -09
Saara Koivula
044 5310 378, saarah.koivula@gmail.com

G -10
Tiina Heikkilä
040 5094 740, tihe79@outlook.com

G -11/12
Tanja Valkkio
050 3739 895, tanja.valkkio@gmail.com

Naiset
Jenna Viljanen
044 506 6646, jennaviljanen6@gmail.com

Harraste Power
Rasmus Teriö
040 7270 137

TULE MUKAAN LEIJONA-KIEKKOKOULUUN

Katso tarkemmat aikataulut

www.hcnokia.fi.

HC Nokian tärkein henkilö on pelaaja

Luistelukoulu – siitä se alkaa!







LUISTELUKOULUN KEVÄTKAUSI
Sunnuntaisin 14.1. - 18.3.2018 klo 12-13

Tiedustelut luistelukoulusta:
Jenna Viljanen 044 5066 646





HC Nokia järjestää matalan kynnyksen harrastusmahdollisuuksia lapsille ja nuorille!
Caruna Easy Hockey -kausi alkaa lauantaina 13.1.2018 klo 11.45-12.45

EASY HOCKEY
SPONSORED BY caruna

Tutustu lisää www.hcnokia.fi

Nokian jäähallin kioski tukee nokialaisia nuoria jääkiekkoilijoita ja ringeten pelaajia!

Kioski on avoinna jääurheilukauden aikana
arkisin klo 16.30-20
(otteluiltoina klo 21)
viikonloppuisin klo 9-21

Käyttämällä kioskia tuet nuoria jääliikunnan harrastajia.

Tervetuloa ostoksille!

Nokian jääliikunnan tukiyhdistys ry.
HC Nokia ry, Nokian Pyry ry, NoU Ringette


LEVY NELIÖ
Monipuolisia
ohutlevytöitä
jo vuodesta 1975
www.levynelio.fi
Soita ja kysy lisää 050 596 4595


Menestys
rakennetaan
yhdessä
Rakennuttamisen,
rakennesuunnittelun,
infrasuunnittelun sekä kallio-
ja ympäristösuunnittelun
suunnannäyttäjä
A-INSINÖÖRIT
www.ains.fi

G-11/12



G11/12- joukkue on Tulitassu-perheen tuorein tulokas. Tämä energinen joukkue aloitti virallisesti toimintansa kesällä 2017 irtaannuttuansa joukkueesta G10. Tällä hetkellä joukkue koostuu siis jääkiekkoa rakastavista viskareista ja eskareista. Lisää pelaajia joukkueeseen saadaan Leijona Kiekkokoulun kautta.

Junnu-joukkueella on kaksi jääharjoitusta viikossa, keskiviikkoisin ja lauantaisin. Lisäksi joukkue osallistuu seuran valmennuspäällikön vetämille taitojäille kerran viikossa. Harjoituksissa painopisteenä on liikkumaan kannustaminen, luistelutaidon kehittäminen, kiekon hallinta sekä sosiaalisten taitojen kartuttaminen ja yhdessä tekeminen. Pelipaikkoja kierrätetään aina peleissä ja kaikki halukkaat pääsevät kokeilemaan taitojaan myös maalivahdin ominaisuudessa. Jääharjoitusten tukena joukkueella on kerran viikossa oheisharjoitukset. Joka toinen viikko joukkue harjoittelee perusliikuntataitoja ja pelailee pallopelejä (esim. salibandyä) Nokian koululla ja joka toinen viikko kokoonnutaan Harjuniityn uudelle liikuntahallille voimistelupainotteisiin harjoituksiin temppuradan merkeissä. Joukkuetoiminnan suola on tietenkin pelaamaan pääseminen, joten joukkue järjestää aktiivisesti pelitällejä lähialueen seurojen kanssa ja osallistuu yhdellä peliryhmällä vuoden 2017-18 Tappara-Ilves –sarjaan. Joukkue järjestää huhtikuussa 2018 ensimmäisen kevät-turnauksensa.

Joukkuetoiminnan tarkoitus on kannustaa lapsia liikkumaan. Pelaamisen ja harjoitusten lomassa lapset opettelevat toimimaan ryhmässä noudattaen yhdessä laadittuja pelisääntöjä. Katso kuvia ja tunnelmia toiminnastamme seuran nettisivuilta (Joukkueet > G11/12). Meidät löytää myös Facebookista ja Instagramista.

Joukkuetoiminnan tärkeä kivijalka on aktiivinen ja hyvän yhteishengen omaava toimihenkilötiimi. Kannustavat ja läsnäolevat valmentajat ja huoltajat ovat kullanarvoisia ja tärkeitä esikuvia ja roolimalleja näille pienille pelureille, jotka tavoittelevat suurten unelmien toteutumista.



Lauantaisin yhtä aikaa G11/12-joukkueen harjoitusten kanssa järjestetään suuren suosion saanut **Leijona Kiekkokoulu**. Suomen jääkiekkoliiton kaudella 2010-11 lanseeraama Leijona Kiekkokoulu on suunnattu pääsääntöisesti alle 8-vuotiaille lapsille. Leijona Kiekkokoulu on ohjattua toimintaa, joka tarjoaa liikkumisen riemua ja pelin oppimisen iloa erilaisten harjoitteiden, leikkien ja kisojen avulla.

Lue lisää seuran nettisivuilta ja ilmoittaudu mukaan Suomen suurimpaan Leijona-joukkueeseen! Mukaan voi tulla koko kauden ajan. Leijona Kiekkokoulun kevätkausi starttaa tammikuussa 2018.

SINETTI-SEURA

Keskirivi vasemmalta
Niilo Sandell, Miska Nieminen, Pauli Niemi, Juho Frusti, Caspian Grönlund

Alarivi vasemmalta
Erik Linnikko, Joona-Pekka Ylisarkki, Mikke Karhusaari, Niilo Valkkio, Valtteri Valkkio, Xander Salama, Linus Lastunen

Kuvasta puuttuu: Elias Hietaniemi, Eemeli Hellstén, Samuel Vilen

Toimihenkilöt:
Nina Siltanen (rahastonhoitaja), Roope Grönlund (huoltaja), Toni Sandell (valmentaja), Mika Niemi (huoltaja), Mikko Karhusaari (vastuuvalmentaja), Tuomo Nieminen (valmentaja), Joni Ylisarkki (valmentaja), Jari Lastunen (huoltaja) ja Tanja Valkkio (joukkueenjohtaja).

Kuvasta puuttuu: Perttu Valkkio (huoltaja) sekä Timo Hellstén (huoltaja)

G-10

G10 joukkue aloitti kesällä uudessa kokoonpanossa, kun viime kaudella yhdessä pelanneet 2010 ja 2011 syntyneet pelaajat jakaantuivat omiin ikäkausijoukkueisiinsa. Ensimmäisiin jäätreeneihin elokuussa tuli innokas ja äänekäs joukko uusia ekaluokkalaisia täynnä energiaa.

G10 joukkueessa pelaa 20 peluria: 19 poikaa ja 1 tyttö. Joukkueella on kaksi jääharjoitusta viikossa. Lisäksi pelaajilla on mahdollisuus osallistua omalle ikäryhmälle suunnatulle taitojäälle, josta vastaa seuran valmennuspäällikkö.

Pääpaino harjoituksissa on luistelutaidon kehittämisessä ja kiekon hallinnassa. Pelipaikkoja kierrätetään peleissä ja kaikki halukkaat pääsevät vuorollaan myös tolppien väliin. Jääharjoitusten lisäksi joukkueella on kerran viikossa salivuoro, jolloin pelataan pallopelejä ja opetellaan perusliikuntataitoja.

Joukkue osallistuu Ilves-Tappara –sarjaan kahdella peliryhmällä sekä pelaa harjoituspelejä lähialueiden seurojen joukkueita vastaan. Pelien ja harjoitteiden lisäksi kaikissa joukkueen tapahtumissa opetellaan sosiaalisia taitoja. Asioita tehdään yhdessä, autetaan ja kannustetaan kavereita. Opettelemme ryhmässä toimimista, ohjeiden noudattamista ja hyviä käytöstapoja. Teemme tosissamme mutta emme totisesti.

Pienistä pelaajista kasvaa kovaa vauhtia taitavampia ja itsevarmempia pelureita. On hienoa seurata kuinka nopeasti taidot karttuvat. Pelaajat ovat erittäin innokkaita, ahkeria ja tunnollisia. Harjoitusten jälkeen pukuhuoneessa näkee hymyileviä ja punaposkisia kiekkoilijan alkuja. Ääntä lähtee niin pelaajista kuin kajareista - Peto on irti ja Sata salamaa iskee tulta. Myös taustajoukot ovat hyvin toiminnassa mukana. Joukkueessa on hyvä yhteishenki ja yhteisen tekemisen meininki.

Katso kuvia ja tunnelmia toiminnastamme seuran nettisivuilta (Joukkueet; G10) tai tykkää meistä Facebookissa.



Toimihenkilöt takana vasemmalta:
Mikko Laakkonen (huoltaja), Tiina Heikkilä (jojo), Petri Lönnqvist (huoltaja), Pauli Harju (Huoltaja), Henri Pietilä (huoltaja), Oki Ala-Poikela (huoltaja), Janne Riikola (valmentaja), Jaakko Rantanen (vastuuvalmentaja), Jutta Ala-Poikela (rahastonhoitaja)

Pelaajat takarivissä vasemmalta:
Eemeli Kyrkkö, Kasperi Pietilä, Elias Heikkilä, Joel Svärd, Niklas Nurminen, Onni Nieminen, Elias Nousiainen, Jasper Vilen, Okko Ala-Poikela, Paavo Pirinen, Niilo Harjula

Pelaajat eturivissä vasemmalta:
Väinö Rantanen, Veeti Vellonen, Rasmus Lönnqvist, Oliver Niemitalo, Reino Laakkonen, Eemil Harju, Sampo Riikola, Riku Kannisto, Fanny Kyrkkö

Kuvasta puuttuu Jussi Svärd (valmentaja)

F-09

F-09 joukkue kaudella 2017-18
HC Nokia F-09 joukkueessa on mukana tällä hetkellä 17 innokasta poikaa. Ikäryhmä harjoittelee 2 kertaa viikossa maanantaisin ja lauantaisin jäällä ja torstaisin Harjuniityn monitoimihallin salissa oheisharjoitteita/ voimistelua. Sunnuntait on pyhitetty peleille. Jäällä tehdään harjoitteita paljon pienissä ryhmissä, jotta saadaan paljon toistoja/ käytettyä jääaika tehokkaasti. Salissa pelaillaan eri lajeja ja harjoitellaan monipuolisesti mm. kehonhallintaa, liikkuvuutta ja koordinaatiota.

Tulevan kauden tärkeimmät tavoitteet on edelleen luistelutaidon kehittäminen ja kiekonkäsittely. Näitä osa-alueita on onnistuttu kehittämään hienosti edellisillä kausilla.

Kaudella 2017-18 F-09 ikäryhmä osallistuu Suomen jääkiekkoliiton Leijonaliigaan kahdella joukkueella; HC Nokia Oranssit ja HC Nokia Mustat. Joukkueet pelaavat sarjaa eri lohkoissa. Toinen joukkue lohkossa, jossa vastustajat tulevat läheltä ja toinen, jossa saadaan käydä vähän pidemmällä pelailemassa. Jotta jokaiselle pojalle tulee tasaisesti pelejä läheltä ja kaukaa, kokoonpanot joukkueissa vaihtelee joka peliin.

F-09 järjestää oman kahdentoista joukkueen turnauksen Nokialla su 7.1.2018. Lisätietoa http://www.gameresultsonline.com/hc-nokia/loppiaisturnaus

Lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana kolmeen muuhun turnaukseen mm. Kauden päättävään kahden päivän Vesileppis-turnaukseen Leppävirralla.



Toimihenkilöt vasemmalta:
Jussi Kosonen (huoltaja), Tuomo Nieminen (valmentaja), Matias Pirttimäki (huoltaja), Jarkko Lehtonen (valmentaja), Jouko Kivimäki (huoltaja), Perttu Koivula (vastuuvalmentaja), Saara Koivula (joukkueenjohtaja)

Pelaajat ylärivi vasemmalta:
Matias Niemi, Eemeli Kosonen, Lukas Kivimäki, Marcel Kokkonen, Tomas Koivu, Casper Servo, Hugo Koivula, Roope Kannisto

Alarivi vasemmalta:
Roope Pentti, Joona Koskinen, Niila Hokkanen, Aleksi Linnikko, Miro Nieminen, Daniel Ojala, Kuutti Leppänen, Ville Lehtonen

Kuvasta puuttuu: Aleksi Leinonen, Vesa Koivu (huoltaja)

F-08

Vajaata paria kymmentä kolmosluokkalaista valmennetaan juuri aloitetulla englannin kielellä. No ei ehkä vielä, mutta uutta opitaan ja vanhoja tietoja hiotaan niin koulussa kuin jäälläkin joka harjoituksissa.

Kolme kertaa viikossa eri teemoin kokoontuva joukkue on hyvin hitsautunut yhteen. Joukkueeseen mahtuu aina uusia kiekkotähtiä, ja alkaneellakin kaudella on pari uutta aloittanut kiekkouransa. Monella mailasta on otettu pitävä ote jo 4-5 vuotta sitten. Pelipaikkoja ei vielä tässä ikäryhmässä lukita, ja peleissä kierrätetään kaikkia pelipaikkoja. Dominic Hasekin vakiopaikka on edelleen auki, ja tolppien väliin kaikki halukkaat pääsevät omalla vuorollaan.

Kaksi kertaa viikossa jäätreeneissä hiotaan perusasioita timanttisiksi, sillä luistelu, kiekonkäsittely ja syöttely ovat vahvoja teemoja 9-vuotiaiden jäätreeneissä. Kerran viikossa oheistreeneissä pyöritellään muitakin lajeja milloin mailalla, milloin käsissä, ja venyttelyyn haetaan oppia voimisteluvalmentajan ohjein.

Osallistumme Leijonaliigaan kahdella peliryhmällä, ja harjoituspelejä on jo ensimmäisten parin kuukauden aikana kertynyt noin 30. Emme myöskään kieltäydy hyvistä turnauksista. Vanhempien mahtava talkoohenki muun muassa kioskitoiminnassa mahdollistaa turnausmatkat, ja ne ovatkin olleet pelaajien mieleen. Tällä kaudella turnauksia kertyy yhteensä noin viisi. Myös jo perinteeksi muodostunut oma turnaus järjestetään tälläkin kaudella.

Joukkuehenkeä ja tsemppiä haetaan peleissäkin jo kopista musiikin merkeissä. Viime kausina Peto on ollut irti, mutta poikien kasvaessa musiikkimaku muuttuu niin, että kajarit tykittää jo vähän vahvempaa poppia. Äänen voimakkuuden noustessa myös huolto ja valmennus pakenevat paikalta korvat punaisina.

F1-ikäryhmää pääsee kuluvalla kaudella myös ensi kertaa Tampereelle Koulukadun tekojääkentälle. Eli vaikka maailmaan tarkkaillaan jo osin kokeneelle katsella, on uuden oppiminen ja hienojen kokemusten hankkiminen tämän joukkueen avaintekijöitä.



Toimihenkilöt vasemmalta:
Jaana Vasala, Ismo Rantala, Santeri Kasari, Marko Myllys, Antti Mäkinen, Jussi Paussu, Isto Väisänen, Niko Korkatti

Pelaajat ylärivi vasemmalta:
Jaani Korkatti, Kaapo Riihimäki, Aatu Hyvärinen, Eeli Väisänen, Tomas Neronen, Viljami Myllys, Matias Koskensalo, Eppu Mäkinen, Romi Rantala

Alarivi vasemmalta:
Aapo Murtonen, Aapeli Paussu, Leo Rantala, Lenni Rajala, Roope Vasala, Toivo Harju, Leevi Kasari

Kuvasta puuttuu Roope Kannisto

E-07

”Let’s play hockey”

HC Nokia E2 eli nollaseiskat koostuvat tällä kaudella 28 pelaajasta joista 4 pelaajaa on -08 syntynyttä. Kolme pelaajaa on vakiintunut maalivahdinpaikalle.

Todella innokas ja urheilullinen porukka treenaa jäällä kolmesti viikossa. Yksi jäävuoro koostuu pitkästä taitojäästä jossa pääsääntöisesti keskitymme luistelun kehittämiseen ja maalien tekemiseen.

Oheisharjoittelu kuuluu myös meidän toimintaamme. Siinä olemme keskittyneet pitkälti liikkuvuuteen, kehon hallintaan sekä venyttelyyn. Maalivahtien toiminnasta vastaa oma maalivahtivalmentaja sekä pojat ovat käyneet aktiivisesti maalivahtijäillä.

Ensimmäinen kausi koko jään peleissä tuo uusia haasteita pelaajille ja kova opettelu on käynnissä. Jääkiekko on joukkuelaji ja jokainen pelaaja joukkueessa kuuluu siihen. Tämä onkin yksi teema henkilökohtaisten taitojen kehittämisen lisäksi oppia pelaamaan joukkueelle. Myös positiivisuus, kurinalaisuus ja hyvä joukkuehenki on tämän joukkueen vahvuus.

Osallistumme kuluvalla kaudella E2 AAA ja kahdella joukkueella AA sarjaan.

Turnauksissa käydään alkukaudesta sekä loppukaudesta. Järjestämme myös Nokialla kauden loppupuolella oman turnauksen todella aktiivisten vanhempien johdolla.

Joukkueen toimintaa voi seurata sosiaalisen median kautta. Facebookista löydät meidät nimellä HC Nokia 07 ja YouTubesta hcnokianollaseiska.

Tervetuloa kannustamaan ja seuraamaan HCN 07 pelejä halliille!



Ylärivi vasemmalta:
Sami Janhunen (huoltaja), Tuomas Teeri (huoltaja), Jaakko Rantanen (valmentaja), Juska Vilen, Eeli Viero, Roope Jakovuori, Leevi Hantula, Petteri Hassinen, Hermanni Kork, Janne Vesa (vastuuvalmentaja), Jatta Javanainen (joukkueenjohtaja)

Keskirivi vasemmalta:
Antti Saarinen (maalivahtivalmentaja), Pekka Leino (huoltaja), Thomas Majaniemi, Frans Lehtonen, Eelis Keskinen, Eemil Kokkonen, Eemeli Mäkinen, Aleksi Lehtimäki, Markus Leinonen, Elias Paavola, Vihtori Paananen, Eero Saarinen, Jere Paavola (valmentaja), Janne Riikola (valmentaja)

Alarivi vasemmalta:
Rasmus Teeri, Saku Lepistö, Milo Javanainen, Onni Vesa, Eino Miettinen, Akseli Suontausta, Roni Teuho-Markkola, Jaakko Leino, Onni Riikola, Lenni Vellonen, Otto Janhunen

Kuvasta puuttuu Pauliina Hassinen (rahastonhoitaja), Juho Heikkilä

E-06



Kuluvaan kauteen lähdettiin meidän ikäluokassa isojen muutosten myötä, joukkueeseen oli liittynyt kesän aikana runsaasti uusia poikia sekä toimihenkilöitä. Liikkeelle lähdettiinkin aloitusleirin merkeissä, jossa uudet ja vanhat pelaajat sekä toimihenkilöt tutustuivat mukavasti toisiinsa urheillen jäällä, urheilukentällä, jalkapallokentällä sekä tietysti saunomalla ja paistamalla makkaraa.

Joukkueemme vahvuuteen kuuluu tällä hetkellä 15 kenttäpelaajaa, sekä 2 maalivahtia. Osallistumme Hämeen alueen E1 AAA- sekä AA-sarjoihin. Teemme tiivistä pelaajayhteistyötä sekä -05 että -07 ikäluokkien kanssa, jotta voimme hyödyntää pienen seuran yhteisöllisyyttä saadaksemme kaikille pelaajille reilusti pelejä. Sillä vaikka hyvä perusta tehdäänkin harjoittelemalla laadukkaasti, niin pelaamaan oppii pelaamalla. Pelipäivä on pelaajan juhlapäivä.

Joukkueessamme tehdään töitä tosissaan, mutta pilke silmäkulmassa. Tervetuloa hallille seuraamaan nollakutosten kasvamista niin pelaajina, kun nuorina miehinäkin!

Sosiaalisessa mediassa meitä voi seurata osoitteessa:
www.facebook.com/hcnokia06



Ylärivi vasemmalta:
Tomi Koskela, Jari Käpynen, Mikko Neronen, Juhani Ahlbom, Juha Kotilainen, Juha Myllynen, Toni Viljanen, Ari Honka

Keskirivi vasemmalta:
Arttu Myllynen, Atte Arvela, Lenni Neronen, Veeti Jaakonsaari, Leevi Kotilainen, Christian Mäenpää, Luka Koskela, Paavo Koivula

Alarivi vasemmalta:
Aleksi Honka, Jonne Viljanen, Eino Järventausta, Pyry Takala, Roope Häkli, Elmo Rönkkö, Jimi Käpynen, Kasper Ahola, Joel Ahlbom

Kuvasta puuttuvat:
Mikko Mäenpää, Iiro Heikkilä

SINETTISEURA

D-05

Nollavitosissa näkyy kehitys – joka pelaajassa

HC Nokian 05-ikäryhmä jatkaa vastuuvalmentaja Jute Vanhasen johdolla määrätietoista ohjaus- ja kasvatustyötä jääkiekon ja monipuolisen liikkumisen parissa. Ikäryhmä on kasvanut viime kaudesta muutamalla pelaajalla ja tällä kaudella ryhmässä on mukana jo 25 innokasta pelaajaa: kolme maalivahtia ja 22 kenttäpelaajaa.

Nollavitoset eli tämän kauden D2-juniorit edustavat HC Nokiaa kahdella peliryhmällä: Oranssit pelaa Hämeen alueen AAA-sarjaa ja Mustat AA-sarjaa. Joukkueen peliryhmät pidetään auki pitkin kautta ja pelien kokoonpanot määritellään viikoittain siten, että kaikki mukana olevat pelaajat pääsevät pelaamaan omalle kehitykselle sopivalla tasolla.

Joukkue harjoittelee yhtenä ryhmänä tasapuolisesti, monipuolisesti ja sopivan tiivistahtisesti niin jäällä kuin jään ulkopuolellakin. Tavoitteena on, että jokainen pelaaja osallistuu aktiivisesti toimintaan ja on valmis haastamaan itsensä jokaisessa tapahtumassa. Joukkue kehittyy parhaiten, kun jokainen yksilö kehittyy.

Aluesarjojen lisäksi joukkue osallistuu kauden aikana turnauksiin. Loppiaisena reissataan pääkaupunkiseudulle kahden päivän turnaukseen ja kausi huipentuu pääsiäisenä järjestettävään viiden päivään ulkomaan matkaan, kun joukkue osallistuu Riikassa järjestettävään kansainväliseen turnaukseen.

Joukkue kiittää kaikkia toimihenkilöitä, vanhempia, kannustusjoukkoja ja yhteistyökumppaneita aktiivisuudesta ja hyvästä yhteistyöstä. Tehdään tästäkin kaudesta jälleen se paras kausi ikinä!



Ylärivi vasemmalta:
Mikko Hakola (joukkueenjohtaja), Marko Korpela (huoltaja) Matias Vanhanen, Verneri Maajaakkola, Sanni Vanhanen, Timi Teuho-Markkola, Atte Joki, Matias Lesonen, Väinö Viitanen, Juha-Matti Vanhanen (vastuuvalmentaja), Johanna Ekola (huoltaja),

Keskirivi vasemmalta:
Mika Joki (huoltaja) Oiva Salonen, Elmeri Välimäki, Vilho Rikkinen, Aleksi Niva, Paavo Kulo, Rasmus Ruusunen, Onni Korpela, Joona Blomqvist, Eemeli Suontausta, Kim Ekola (huoltaja), Antti Mäkinen (mv-valmentaja)

Alarivi vasemmalta:
Niilo Ekola, Julius Kyrkkö, Topias Kossi, Emilia Kyrkkö, Henri Järvenpää, Joona Ala-Salmi, Turo Mäkinen

Kuvasta puuttuu:
Jusa V, Sampo Heine, Juha-Pekka Ruusunen (valmentaja)

D-04

HC Nokian 04-ikäluokan toiminta uudistui kaudelle 2017-18, kun joukkueemme aloitti yhteistyön LeKi:n 04-joukkueen kanssa. Molemmat joukkueet harjoittelevat pääsääntöisesti omissa halleissaan kuitenkin niin että toiminnassa mennään yhteisen kausisuunnitelman mukaisesti.

Kauden sarjapelit pelaamme yhteisjoukkueilla LeKi:n kanssa Hämeen alueen D1 AAA- ja AA- sarjoissa. Lisäksi osallistumme valikoituihin turnauksiin kauden aikana. Syksyllä ehdimmekin käydä jo Ulricehamnissa Ruotsissa tutustumassa naapurimaan jääkiekon tasoon.

Kesällä harjoittelimme 4 kertaa viikossa, joista kaksi on jääharjoitteita Nokian jäähallissa yksi saliharjoitus ja yksi oheisharjoitus Nokian yleisurheilukentällä. Kauden aikana joukkue harjoittelee arkisin kolmena iltana ja sen lisäksi pelaajilla on mahdollisuus osallistua kahtena aamuna viikossa HC Nokian akatemia toimintaan.

Tavoitteena on pelata kilpailullista jääkiekkoa Hämeen AAA-tasolla, jossa yksilö on kaiken keskellä. Tarjoamme myös mahdollisuuden harrastaa jääkiekkoa omilla ehdoillaan AA-tason joukkueessamme, eli meidän toiminnasta löytyy jokaiselle pelaajalle pelipaikka ja loistava mahdollisuus harrastaa ja kehittyä jääkiekkoilijana.



Ylärivi vasemmalta:
Vastuuvalmentaja JP Leppänen, Huoltaja Tommi Kaapu, Valmentaja Mikko Karhusaari, Valmentaja Tomi Mäkinen, Huoltaja Janne Koskinen, Joukkueenjohtaja Saku Heikkilä, Huoltaja Mikko Hietanen

Keskirivi vasemmalta: Akseli Vuorinen,Osmo Kaapu, Miro-Tapio Palonen, Matias Tuominen, Waltteri Kulonpää, Miika Ketola, Veeti Joensuu, Tomas Niemi, Jesse Hietanen, Jaakko Mäkinen, Jaakko Ikonen

Alarivi vasemmalta:
Otto Hurmansalo, Niklas Rahkola, Jose Guseff, Samuel Kokkonen, Miki Peltomaa, Juho Koskinen, Elmeri Heikkilä

Kuvasta puuttuu: Huoltaja Sakari Ketola ja Huoltaja Jani Guseff



C-03

HC Nokia C2

Kauteen 2017-2018 startattiin taas entistäkin innokkaammin ja mukaamme saatiin lisää hyviä kavereita.

C2 joukkue on 35 pelaajan tiivis ryhmä, joka pitää harjoittelusta ja pelaamisesta. Joukkueen taustaorganisaatiota on vahvistettu ja tällä hetkellä joukkueessa toimii 9 valmentajaa ja 7 muuta toimihenkilöä. Lisäksi joukkueen pelaajien vanhemmat ovat olleet hienosti ja aktiivisesti tukena ja apuna tunteja laskematta erilaisissa tapahtumissa.

Nautimme tekemisestä-Hienoa kuulua joukkueeseemme
Joukkue aloitti kauden 2017-2018 C2-ikäluokan Hämeen ja Länsirannikon alkusarjoissa. Kesäharjoittelun määrätietoisuus ja aktiivinen tekeminen näkyvät myös joukkueen otteissa jäällä. Joukkueen tavaramerkiksi on muodostunut aktiivinen pelitapa, joukkueelle pelaaminen ja periksi antamaton asenne. Harjoituksissa asiat tehdään siten kuin peleissä halutaan pelata. Tämä on tuonut joukkueellemme viime vuosina myös kilpailullista menestystä.

Ennen varsinaisen kauden alkua joukkue pelasi harjoitusotteluita Hämeen alueen-, länsi-rannikon- ja pääkaupunkiseudun joukkueiden kanssa. Pelimatkat olivat hienoja kokemuksia, pääsimme mittaamaan omaa osaamistamme laadukkaiden joukkueiden kanssa. Positiivismerkkisten tulosten perusteella voidaan todeta, että valmennuksen asettamat harjoittelun virstanpylväät näkyivät koko joukkueen esityksissä.

Jääkiekko on joukkueurheilua - Harjoittele laadukkaasti – Ole työteliäs
Jääkiekko on joukkueurheilua ja yhdessä muodostamme joukkueen. Pelaajien henkilökohtaisien taitojen kehittämisen kautta joukkue on vahvempi. Yhdessä tekeminen ja keskinäinen arvostus rakentavat tiiviin joukkueen. Harjoittelemme suunnitelmallisesti ja laadukkaasti, sekä uskomme tekemiseemme. Urheilullinen kehittyminen perustuu pelaajiston innostukseen, ja koko joukkueen vahvaan yhdessä tekemisen tunteeseen. Näiden perusperiaatteiden avulla tavoittelemme pelaajien taitoa kääntää joukkueen sisäisen kilpailutilanteen pelipaikoista positiiviseksi energiaksi. Joukkuehenki on meille tärkeä arvo, joka myös ohjaa toimintaamme. Joukkue pelaa tällä kaudella kahdella peliryhmällä kahta eri sarjaa (Oranssit AAA- ja Mustat AA -sarjaa).



Takarivi vasemmalta:
Joona Korpimäki (valmentaja), Juha Ikonen (valmentaja), Markus Kytö, Eetu Ikonen, Matias Mäkipää, Oiva Keskinen, Roni Mustalahti, Rasmus Koivula, Patrik Juhola, Julius Niemi, Miika Ala-Salmi, Niko Veittikoski, Maxim Korpimäki, Perttu Koivula (valmantaja)

Keskirivi vasemmalta:
Mikä Mäkinen (valmentaja), Matti Järvenpää, Niklas Maukonen, Otso Lehtinen, Paavo Salonen, Tuomas Rajasalo, Teemu Rantala, Eemeli Hellsten, Daniel Jokinen, Veeti Ahola, Ville Keskinen, Hugo Kyrkkö, Julius Paso, Jere Lind, Janne Kytö (vastuuvalmentaja), Juho Nousiainen (fysiikkavalmentaja), Riina Perttala (rahastonhoitaja)

Alarivi vasemmalta:
Viljami Virtamo, Arttu Yliniemi, Elias Rönkkö, Tuukka Tikanniemi, Joona Järvenpää, Arttu Laaksonen, Aaro Kairtamo, Teemu Seppänen, Niko Perttala, Juho Varjus, Tommi Roslöf

Kuvastaa puuttuvat:
Miro Nurmi, Leevi Kajander, Mio Eloranta

Naiset

HC Nokian naisten joukkue pelaa kaudella 2017-2018 Hämeen alueen naisten sarjassa.

Joukkueessa pelaa reilu parikymmentä kiekkonaista. Joukkueen runko on pysynyt samana useamman kauden saaden matkan varrella vahvistuksia.

Päävalmentaja Raimo Kolppanen apureineen on luonut joukkueesta tiiviisti yhteen pelaavan vastustajan joka on tehty kovasta taistelutahdosta ja mahtavasta joukkuehengestä.



#1 Mettälä Maria MV
#2 Tevaniemi Krista
#6 Viljanen Jenna C
#7 Huurne Lotta
#8 Onarheim Kristin
#10 Venesvirta Irene MV
#12 Kivelä Rosa
#13 Lax Jenni
#16 Koivula Saara
#17 Mansikkamäki Satu
#18 Papinsaari Maiju
#22 Tanneraho Jaana

#24 Äikäs Sonja
#26 Rinne Susanna
#35 Karhu Aino
#47 Nieminen Salla
#52 Lahtela Tanja
#65 Kolppanen Anneli MV
#69 Kolppanen Veera A
#75 Toppinen Saara
#78 Perttala Riina
#81 Lehtimäki Maarit
#88 Honkakorpi Laura
#89 Vuorio Susanna